

REGLEMENT TRAIL DES ECHELLES 09 SEPT 2018

Le Trail des échelles de la Mort est organisé par le Ski Club de Damprichard. Informations sur



Epreuves

Trail des échelles de la Mort _____ au **parcours en 2018**, le Trail se déroule principalement dans les côtes du Doubs. 3 ravitaillements et 1 à l'arrivée.

Course nature 12 km, 390mD+. Parcours empruntant les sentiers, singles,... avec 1 ravitaillement et 1 à l'arrivée.

Marche des Bisons 11km, avec ou sans Bâtons, sans dossard, ni classement. **Nouveau parcours en 2018**, qui emprunte des sentiers et passe par le Parc des Bisons, pour 1 ravitaillement découverte viande des Bisons au pied du tepee, et 1 sur le parcours.

Courses enfants. Catégories : Ecole 3 (2013-2014) / Ecole 2 (2011-2012) / Ecole 1 (2009-2010) / Poussin (2007-2008) / Benjamin (2005-2006) / Minime (2003-2004)

Parcours et profils sur <http://www.openrunner.com>

Horaires

- Remise des dossards à la salle polyvalente à partir de 7h 45
- Départ **Trail à 9h** devant la salle polyvalente
- Départ **Marche des Bisons à 9h10**, possible jusqu'à 10h
- Départ **courses enfants à partir de 9h15**, en débutant par Ecole 3, puis enchaînement des départs jusqu'à 9h45
- Départ **course nature 12km à 10h**
- Récompenses vers 12h30 à la salle polyvalente

Tarifs

Chaque coureur et marcheur recevra un morceau de **Comté**. L'inscription comprend les ravitaillements, le chronométrage à puce, le dossard, les douches, les massages par l'école de kiné de Besançon, un lot pour chaque enfant...la bonne ambiance...

- 21 € pour le Trail, majoration 5€ sur place
- 14€ pour le 12 km, majoration 5€ sur place
- 7€ /adulte pour Marche des Bisons, 3€/ enfant
- 3€ pour les courses enfants

Récompenses

Récompenses aux trois premiers du scratch, puis aux premiers de chaque catégorie. Les prix ne sont pas cumulables.

Inscriptions

Inscriptions limitées à **750** pour l'ensemble des 2 courses. La marche des Bisons est ouverte à tous (mineurs sous la responsabilité parentale)

→ Par **bulletin d'inscription**, courrier envoi au plus tard le **06/09/2018** à :

Marie-Laure JACQUOT
9 rue Ulysse Robert
25140 Fournet-Blancheroche

→ Par **internet avant 07/09/2018** minuit sur le site www.volodalen.com/courses

Trail et course nature : Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés hommes et femmes. Age le jour des épreuves : **20 ans** pour le Trail, **16 ans** révolus pour le 12km. Fournir une copie de licence FFA ou un **certificat médical** de moins d'un an au jour de la compétition, en précisant l'autorisation à la pratique en compétition de la course à pied.

Restauration

Réservation souhaitée pour vos repas à 10 €, (pour coureur et accompagnateur) avec le bulletin, d'inscription, ou sur place le matin de la course.

Sécurité . Abandon

Des équipes d'assistance médicale, de secours, un médecin, et une assistance radio seront présentes sur l'épreuve. En cas d'abandon, les coureurs ont l'obligation de le signaler à l'organisation. **Téléphone secours : 06 88 36 51 79**

Assurance

Le Ski Club Damprichard a souscrit une assurance responsabilité civile. Chaque coureur doit aussi être assuré.

Respect de l'environnement

Chaque concurrent s'engage à ne laisser aucun déchet sur les parcours.

Acceptation du règlement

En acquittant son inscription, chaque concurrent autorise l'organisation ou ses partenaires à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître et s'engage à accepter et respecter le règlement.