

REGLEMENT TRAIL des ECHELLES



11 SEPT 2022

Attention, en raison de la crise sanitaire, le règlement est susceptible d'être modifié par l'organisateur.

En cas d'annulation COVID, remboursement sur demande par mail à skiclubdamprichard@gmail.com

Epreuves et Tarifs : Dossards nominatifs pour inscription avant le mercredi 7 septembre 13h

Trail des Echelles de la Mort 26km, 1100m D+ / 20€ avant le **22 août / 25€** avant le **1^{er} sept / 28€** avant le **9 sept / 30 €** inscription sur place / Age mini 20 ans/ barrière horaire 12h ravito n°2 vers Le Boulois

Nouveauté : Trail des Echelles de la Mort 26km, 1100m D+ NON CHRONOMETRE / Pas de certificat médical, pas d'âge mini / même tarif que le trail chronométré/ barrière horaire 12h ravito n°2 vers Le Boulois

Nouveau parcours : Trail des crêtes de la Mort 11 km, 360mD+ / 14€ avant le **22 août / 16€** avant le **1^{er} sept / 20€** avant le **9 sept / 22€** inscription sur place. Age mini 16 ans

Nouveauté : Trail des crêtes de la Mort 11 km, 360mD+. NON CHRONOMETRE / Pas de certificat médical, pas d'âge mini / même tarif que le 11km chronométré.

Nouveauté : Marche des Bisons 12km, avec ou sans Bâtons, sans dossard, ni classement **Inscription sur place. 7€ /adulte** pour Marche des Bisons, **3€/ enfant (-15ans)**

Courses enfants. 3€/ inscription, sur place / Parcours varié autour du stade Catégories : Ecole3(2018-2017)/Ecole2(2016-2015)/ Ecole1(2014-2013)/Poussin(2012-2011)/Benjamin(2010-2009)/ Minime(2008-2007)

Horaires :

Remise des dossards à partir de 7h30 sur le site du départ (salle polyvalente)

Départ **Trail des Echelles 26km chrono et non chrono à 9h**

Départ **Marche des Bisons à 9h30** et libre jusqu'à 10h30

Départ **Trail des crêtes 11km chrono et non chrono à 10h**

Départ **courses enfants à partir de 12h**, en débutant par Ecole 3, puis enchaînement des départs

Podiums et récompenses vers 12h45 en extérieur

Récompenses :

Récompenses aux trois premiers du scratch, puis aux premiers de chaque catégorie. Les prix ne sont pas cumulables. Chaque coureur et marcheur recevra un morceau de **Comté**.

Inscriptions

Inscriptions limitées à **700** pour l'ensemble des 2 courses chronométrées. La marche des Bisons est ouverte à tous (mineurs sous la responsabilité parentale)

→ Par **bulletin d'inscription**, courrier envoi **jusqu'au 07/09/2022 :**

BAUME Aline 11 rue Bonheur 25450 DAMPRICHARD

Par internet avant **09 septembre 2022** minuit sur le site

<https://www.even-outdoor.com/courses>

Trail des Echelles et des crêtes chronométrés : Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés hommes et femmes. Age le jour des épreuves : **20 ans** pour le Trail des Echelles, **16 ans** révolus pour le Trail des crêtes. **Les bâtons sont autorisés.**

Fournir une copie de licence FFA ou un **certificat médical** de moins d'un an au jour de la compétition, en précisant l'autorisation à la pratique du « sport en compétition » ou « course à pied en compétition » et « athlétisme en compétition »

Restauration et ravitaillement :

3 ravitaillements sur le 26km, 1 ravitaillement sur le 11km, et 2 sur la marche des bisons, dont un en produit régionaux. Ravitaillement à l'arrivée. **Buvettes et snack sur le site.**

Douches , Vestiaires :

Au stade tout proche et bâtiment des associations pour les femmes.

Sécurité , Abandon

Des équipes d'assistance médicale, de secours, un médecin, et une assistance radio seront présentes sur l'épreuve. En cas d'abandon, les coureurs ont l'obligation de le signaler à l'organisation. **Téléphone secours : 06.46.02.20.21**

Assurance

Le Ski Club Damprichard a souscrit une assurance responsabilité civile. Chaque coureur doit aussi être assuré.

Respect de l'environnement, Règlement

En acquittant son inscription, chaque concurrent autorise l'organisation ou ses partenaires à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître, s'engage à accepter et respecter le règlement et à ne laisser aucun déchet sur les parcours : **Manifestation Eco-Responsable, uniquement gobelets réutilisables, apportez vos gobelets !**