

## REGLEMENT TRAIL des ECHELLES



10 SEPT 2023

### **Epreuves et Tarifs :** Dossards nominatifs pour inscription avant le mercredi 6 septembre 13h

**Trail des Echelles de la Mort 26km, 1100m D+ / 20€** avant le **22 août / 25€** avant le **1<sup>er</sup> sept / 26€** avant le **9 sept / 30 €** inscription sur place / Age mini 20 ans/ barrière horaire 12h ravito n°2 vers Le Boulois.

**Trail des crêtes de la Mort 11 km, 360mD+ / 14€** avant le **22 août / 16€** avant le **9 sept / 20€** inscription sur place. Age mini 16 ans. **En 2022, nouveau parcours**

**Marche des Bisons 12km**, avec ou sans Bâtons, sans dossard, ni classement **Inscription sur place. 7€ /adulte** pour Marche des Bisons, **3€/ enfant** (-15ans)

**Courses enfants. 3€/ inscription, sur place / Parcours varié autour du stade** **Catégories :** Ecole3(2019-2018)/Ecole2(2017-2016)/ Ecole1(2015-2014)/Poussin(2013-2012)/Benjamin(2011-2010)/ Minime(2009-2008)

### **Horaires :**

- Remise des dossards à partir de 7h30 sur le site du départ (salle polyvalente)
- Départ **Trail des Echelles 26km chrono et non chrono à 9h**
- Départ **Marche des Bisons à 9h30** et libre jusqu'à 10h30
- Départ **Trail des crêtes 11km chrono et non chrono à 10h**
- Départ **courses enfants à partir de 12h**, en débutant par Ecole 3, puis enchaînement des départs
- Podiums et récompenses vers 13h en extérieur

### **Récompenses :**

Récompenses aux trois premiers du scratch, puis aux premiers de chaque catégorie. Les prix ne sont pas cumulables. Chaque coureur et marcheur recevra un morceau de **Comté**.

### **Inscriptions**

Inscriptions limitées à **800** pour l'ensemble des 2 courses chronométrées. La marche des Bisons est ouverte à tous (mineurs sous la responsabilité parentale)

→ Par **bulletin d'inscription**, courrier envoi **jusqu'au 06/09/2023 :**

**BAUME Aline 11 rue Bonheur 25450 DAMPRICHARD**

Par **internet avant 08 septembre 2023** minuit sur le site

<https://www.even-outdoor.com/courses>

**Trail des Echelles et des crêtes :** Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés hommes et femmes. Age le jour des épreuves : **20 ans** pour le Trail des Echelles, **16 ans** révolus pour le Trail des crêtes. **Les bâtons sont autorisés.**

Fournir une copie de licence FFA ou un **certificat médical** de moins d'un an au jour de la compétition, en précisant l'autorisation à la pratique du « sport en compétition » ou « course à pied en compétition » et « athlétisme en compétition »

Possibilité de participer aux 2 courses avec un dossard sans numéro et sans classement : donc pas de certificat nécessaire et pas d'âge limite.

Information : [skiclubdamprichard@gmail.com](mailto:skiclubdamprichard@gmail.com)

### **Restauration et ravitaillement :**

3 ravitaillements sur le 26km, 1 ravitaillement sur le 11km, et 2 sur la marche des bisons, dont un en produit régionaux. Ravitaillement à l'arrivée. **Buvettes et snack sur le site.**

### **Douches , Vestiaires :**

Au stade tout proche et bâtiment des associations pour les femmes.

### **Sécurité , Abandon**

Des équipes d'assistance médicale, de secours, un médecin, et une assistance radio seront présentes sur l'épreuve. En cas d'abandon, les coureurs ont l'obligation de le signaler à l'organisation. **Téléphone secours : 06.47.84.49.92**

### **Assurance**

Le Ski Club Damprichard a souscrit une assurance responsabilité civile. Chaque coureur doit aussi être assuré.

### **Respect de l'environnement, Règlement**

En acquittant son inscription, chaque concurrent autorise l'organisation ou ses partenaires à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître, s'engage à accepter et respecter le règlement et à ne laisser aucun déchet sur les parcours : **Manifestation Eco-Responsable, uniquement gobelets réutilisables, apportez vos gobelets !**